

Dancej course only for women

Cours de danse réservé aux femmes

دروس رقص للسيدات فقط

Танцевальный класс только для женщин

Танцювальний клас тільки для жінок

# Танцевальный курс

Sadece kadınlar için dans dersi

کلاس رقص برای زنان تنها

только для девушек

В а.а.а.

Curso de danza solo para mujeres

Corso di danza solo per donne



Начало: 20.04.2023 10:00 – 11:00 5 занятий по четвергам

Стоимость: 10 € (лицам, запросившим убежище бесплатно)

Присмотр за детьми возможен

Адрес: Weingasse 1; 93047 Regensburg;  
(танцевальный зал на первом этаже – 1. Stockwerk)

**Контакты:**

a.a.a. Regensburg

Abteilung Weingasse

Tel. 0941/5997372

[weingasse@aaa-regensburg.de](mailto:weingasse@aaa-regensburg.de)



**a.a.a.**

Arbeitskreis für ausländische Arbeitnehmer  
Initiativen für Menschen mit Ein- und  
Zuwanderungshintergrund e.V.

*Танец: Fluentbody (свободное тело) - осознанное движение и танец*

*„В танце присутствуют счастье, боль и жизнь. С помощью танца мы можем выразить свои чувства через движение“.*

Примечания к курсу:

*Во время курса мы будем чувствовать и танцевать наши чувства. Важно не то, чтобы это хорошо выглядело для других, а то, что мы будем чувствовать себя хорошо. Мы обнаружим приятные и мощные движения, не оценивая себя при этом. Мы откроем для себя физические ощущения, которые могут оказывать воздействие на эмоциональном уровне.*

*Курс поможет преодолеть усталость или тяжесть, очистить голову, освободиться от внутренних блокировок и хронической боли и полностью почувствовать свое тело. А также мы изучим и исследуем свои собственные и новые телодвижения.*

Никаких особых навыков иметь не нужно.

Вам понадобится: удобная одежда, чтобы не сковывала движения

(Прийти следует за 15 минут до начала)

---

**Запись на курс:**

Я \_\_\_\_\_ (фамилия, имя) хочу записаться на танцевальный курс Fluentbody, который будет проходить в а.а.а. с 20.04.2023.

Я согласен(-на) оплатить сумму в размере **10 евро** за танцевальный курс.

Мне понадобится присмотр за ребёнком:      да       нет

Номер телефона: \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись: \_\_\_\_\_