

Yoga course only for women

Cours de yoga pour femmes

Hodina jógy pouze pro ženy

Corso di yoga solo per donne

Kadınlara özel yoga dersi

Yoga Kurs

زنان تنها کلاس یوگا

nur für Frauen

دروس اليوغا للسيدات فقط

beim a.a.a.

Заняття йогою тільки для жінок

Заняття йогою только для женщин



Beginn: 14.03.2023 10:00 – 11:00 Uhr 8 x Kurs immer Dienstag

Kosten: 10 € (Asylbewerberinnen dürfen kostenfrei teilnehmen)

Kinderbetreuung möglich

**Adresse: Weingasse 1; 93047 Regensburg;
(im Tanzsaal, 1. Stockwerk)**

Kontakt:

a.a.a. Regensburg
Abteilung Weingasse
Tel. 0941/5997372

weingasse@aaa-regensburg.de



a.a.a.

Arbeitskreis für ausländische Arbeitnehmer
Initiativen für Menschen mit Ein- und
Zuwanderungshintergrund e.V.

Mit Yoga in den Frühling

Keine Vorkenntnisse notwendig.

Für acht Wochen werden wir gemeinsam Yoga praktizieren und in den Frühling starten. Unseren Körper und Geist aus dem Winterschlaf erwecken und mit Energie die neue Jahreszeit empfangen. Jede Stunde wird es einen Schwerpunkt geben, den wir durch leichte dynamische Yogaübungen erforschen.

Du brauchst: Bequeme Kleidung zum Bewegen

(Bitte 15 Minuten vor Beginn da sein)



Anmeldung zum Yoga Fit Kurs:

Hiermit melde ich mich _____
(Vorname, Name)

zum FIT Kurs: Yoga a.a.a. ab 14.03.2023 an.

Ich erkläre mich damit einverstanden, einen Unkostenbeitrag von insgesamt **10 €** zu bezahlen.

Ich benötige eine Kinderbetreuung: ja nein

Meine Telefonnummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____