

Yoga course only for women

Cours de yoga pour femmes

Hodina jógy pouze pro ženy

Corso di yoga solo per donne

Kadınlara özel yoga dersi

Курс йоги

زنان تنها کلاس یوگا

только для девушек **دروس اليوغا للسيدات فقط**

в а.а.а.

Заняття йогою тільки для жінок

Занятия йогой только для женщин



Начало: 14.03.2023 10:00 – 11:00 8 занятий по вторникам

Стоимость: 10 € (лицам, запросившим убежище бесплатно)

Присмотр за детьми возможен

Адрес: Weingasse 1; 93047 Regensburg;
(танцевальный зал на первом этаже - 1. Stockwerk)

Контакты:

a.a.a. Regensburg
Abteilung Weingasse
Tel. 0941/5997372

weingasse@aaa-regensburg.de



a.a.a.

Arbeitskreis für ausländische Arbeitnehmer
Initiativen für Menschen mit Ein- und
Zuwanderungshintergrund e.V.

Встретим весну с йогой!

Никаких особых навыков иметь не нужно.

В течение восьми недель мы будем вместе практиковать йогу и встречать весну. Разбудим наши тела и разум от спячки и энергично вступим в новое время года. Каждое занятие будет посвящено определенной теме, которую мы будем изучать с помощью легких динамичных упражнений йоги...

Вам понадобится: удобная одежда не сковывающая движения

(Прийти следует за 15 минут до начала)



Запись на курс йога фит:

Я _____ (фамилия, имя)

хочу записаться на курс йога фит, который будет проходить в а.а.а. с 14.03.2023.

Я согласен(-на) оплатить сумму в размере **10 евро** за курс йога фит.

Мне понадобится присмотр за ребёнком: да нет

Номер телефона: _____

Дата: _____ Подпись: _____